

FLAGRANTES ILLUMINAMUS

Lectio Divina

Semana V de Cuaresma



SEMINARIO MENOR DE TOLEDO

ESQUEMA PARA LA ORACIÓN CON LA PALABRA DE DIOS

Junto al lugar de la oración en tu casa no te olvides de preparar el Evangelio del día, el cuaderno y el bolígrafo espiritual y este folleto de Lectio.

1. SILENCIO EXTERIOR E INTERIOR

Hacer silencio exterior e interior: estoy en la presencia del Señor. Contemplo a Dios Padre que me quiere, me acoge, me escucha y me habla.

2. PETICIÓN INICIAL AL ESPÍRITU SANTO

Ven Espíritu Santo sobre mí. Humildemente te pido, a ti, Señor, que eres la luz verdadera y la fuente misma de toda luz, que, meditando fielmente tu Palabra, viva siempre en tu claridad. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

3. LECTURA DEL TEXTO BÍBLICO

- a) Primeramente hacer una lectura sosegada del texto.
- b) Luego, volver a leer el texto fijándonos en los detalles y subrayando algunas palabras que me susciten atención, como por ejemplo, personas, circunstancias, actitudes, lugares, expresiones, cantos...

4. MEDITACIÓN.

Es hacer la reflexión sobre el texto leído: ¿Qué me dice a mí, personalmente? ¿Qué me sugiere? Mirar la escena y mi propia vida. ¿Cómo lo estoy viviendo en mi familia, grupo, parroquia...?

5. ORACIÓN.

¿Qué le digo yo ahora al Señor? En este momento hago oración, diálogo y entro en conversación personal con Jesús.

6. CONTEMPLACIÓN.

En este punto quiero decirle a Jesús: ¡Quiero identificarme contigo, Señor! Contemplo a Jesús: en el trasfondo de esta escena, en su vida...

7. ACCIÓN

¿Qué debo hacer yo? ¿Qué quieres, Señor de mí? ¿A qué me compromete el mensaje de fe que he visto en este relato? Aquellos que se han encontrado con Jesús no pueden callar la noticia...

8. PETICIÓN FINAL A DIOS

Gracias, Padre, por tu presencia y cercanía en este rato de oración, y por la luz y la fuerza que me has dado. Ayúdame a vivir según tu voluntad, sirviendo siempre a mis hermanos. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

ORACIÓN DE LA MAÑANA

1. LECTIO

Subraya las palabras o gestos de Jesús o de los personajes que te llamen la atención, así como palabras que se repitan en el texto o pasajes que te evoque dicho texto.

2. MEDITATIO

Leo esta meditación:

a) El diálogo de Jesús con los fariseos tiene lugar en el atrio del templo llamado *“de las mujeres”*. Allí, durante la fiesta de las Tiendas se encendían enormes hachones capaces de iluminar toda la ciudad de Jerusalén. Jesús se inspira en esta realidad para revelar que él es la verdadera *“luz del mundo”* que los hombres deben seguir para tener vida.

b) Las palabras de Jesús son convalidadas por el Padre que le ha enviado. Pero ellos, que pretenden erigirse como jueces, juzgan *“con criterios mundanos”*.

3. ORATIO

A veces se dice de las personas *“¡qué pocas luces tiene éste!”*. ¿Qué cosas tiene que iluminar Jesús en ti? Escríbelo en tu cuaderno espiritual.

4. ACTIO

Repite con frecuencia y vive hoy la Palabra: *“En tu luz veremos la luz”* (Sal 35, 10).

ORACIÓN DE LA TARDE

1) Leo el evangelio y repaso aquellos elementos de la oración de la mañana en los que el Señor me ha querido decir algo.

2) Apunto en el cuaderno espiritual lo que el Espíritu Santo me mueva de cara a la entrevista con el Director Espiritual. También puedo tomar nota en la homilía del formador.



ORACIÓN DE LA MAÑANA

1. LECTIO

Subraya las palabras o gestos de Jesús o de los personajes que te llamen la atención, así como palabras que se repitan en el texto o pasajes que te evoque dicho texto.

2. MEDITATIO

Leo esta meditación:

a) El nuevo conflicto con los jefes de los judíos se sitúa en el área del templo y está escalonado por la revelación de la divinidad de Jesús (*“Yo soy”*). Ellos la rechazan comprendiendo mal las afirmaciones sobre su inminente partida y las afirmaciones sobre su identidad como enviado de Dios y su revelador definitivo.

b) ¿Cómo es posible una incomprensión tan grande? Porque ellos son *“de aquí abajo”*, *“de este mundo”*, mientras que él es *“de allá arriba”*: un abismo media entre ellos. Sólo la fe lo puede llenar, porque hace que elevemos las miras.

c) Jesús es signo de contradicción, y lo será sobre todo cuando sea elevado en la cruz. hay una nota final de esperanza: *“Cuando les exponía esto, muchos creyeron en él”*.

3. ORATIO

¿Qué quiere decir Jesús cuando habla “de aquí abajo” o “de allá arriba”?
Escríbelo en tu cuaderno espiritual

4. ACTIO

Repite con frecuencia y vive hoy la Palabra: *“Nuestros ojos están fijos en el Señor”* (Sal 122, 2).

ORACIÓN DE LA TARDE

1) Leo el evangelio y repaso aquellos elementos de la oración de la mañana en los que el Señor me ha querido decir algo.

2) Apunto en el cuaderno espiritual lo que el Espíritu Santo me mueva de cara a la entrevista con el Director Espiritual. También puedo tomar nota en la homilía del formador.



ORACIÓN DE LA MAÑANA

1. LECTIO

Subraya las palabras o gestos de Jesús o de los personajes que te llamen la atención, así como palabras que se repitan en el texto o pasajes que te evoque dicho texto.

2. MEDITATIO

Leo esta meditación:

a) Jesús puntualiza sobre la fe y el discipulado, la libertad y el gozo de la intimidad familiar, la filiación y la paternidad. A través de esto Jesús proclama su divinidad: *“Yo soy”*, mientras que la terquedad de sus adversarios desemboca en una tentativa de lapidarlo, evidente confirmación de su esclavitud al pecado.

b) La fe llevó a Abrahán a fiarse de la Palabra que libera de la esclavitud del pecado. La fe en el Hijo debe llevar a los discípulos a permanecer en él.

c) Cuando el Señor ya no es una idea abstracta, sino que se ha convertido en vida de nuestra vida, entonces se experimenta la libertad cristiana. ¿Es por ello la vida más fácil? Ni hablar. El cristiano tiene más exigencias, tiene que renunciar más a sí mismo para afirmar más a Jesús. No podemos liberarnos solos, necesitamos a Cristo.

3. ORATIO

¿Qué relación piensas que hay entre libertad y ser liberado? Escríbelo en tu cuaderno espiritual.

4. ACTIO

Repite con frecuencia y vive hoy la Palabra: *“Para que seamos libres nos ha liberado Cristo”* (Gal 5, 1).

ORACIÓN DE LA TARDE

1) Leo el evangelio y repaso aquellos elementos de la oración de la mañana en los que el Señor me ha querido decir algo.

2) Apunto en el cuaderno espiritual lo que el Espíritu Santo me mueva de cara a la entrevista con el Director Espiritual. También puedo tomar nota en la homilía del formador.



ORACIÓN DE LA MAÑANA

1. LECTIO

Subraya las palabras o gestos de Jesús o de los personajes que te llamen la atención, así como palabras que se repitan en el texto o pasajes que te evoque dicho texto.

2. MEDITATIO

Leo esta meditación:

a) El pasaje se abre con la solemne repetición, por parte de Jesús, del “amén” (*“En verdad, en verdad...”*), siguiendo la afirmación de que su Palabra es vida y da vida a quien la acoge y la guarda. El final del evangelio nos demuestra que su Palabra es rechazada.

b) Al acoso provocador de preguntas, Jesús declara que es el Padre es el que le hace hablar y actuar. Por esta razón, sin blasfemar ni mentir, puede afirmar: *“Antes que Abrahán naciera, yo soy”*. Entre Padre e Hijo se da una comunión plena.

c) Para los judíos, descendientes de Abrahán según la carne, aquella afirmación es escandalosa. Sus palabras manifiestan burla y desprecio. Pero Jesús es el verdadero descendiente de Abrahán, porque en el combate entre la muerte y la vida, abre a todos una esperanza inesperada: en el muro de la angustia que nos oprime, Jesús abre una brecha para que pueda irrumpir la vida.

3. ORATIO

¿Quién fue Abrahán? ¿En qué podemos imitarlo? Escríbelo en tu cuaderno espiritual.

4. ACTIO

Repite con frecuencia y vive hoy la Palabra: *“Yo me alegraré con el Señor”* (Sal 103, 34).

ORACIÓN DE LA TARDE

1) Leo el evangelio y repaso aquellos elementos de la oración de la mañana en los que el Señor me ha querido decir algo.

2) Apunto en el cuaderno espiritual lo que el Espíritu Santo me mueva de cara a la entrevista con el Director Espiritual. También puedo tomar nota en la homilía del formador.



ORACIÓN DE LA MAÑANA

1. LECTIO

Subraya las palabras o gestos de Jesús o de los personajes que te llamen la atención, así como palabras que se repitan en el texto o pasajes que te evoque dicho texto.

2. MEDITATIO

Leo esta meditación:

a) Estamos en el contexto de la fiesta de la Dedicación, en la que se celebra la santidad del templo. Jesús “se pasea” libremente por el templo bajo el pórtico de Salomón, cuando es rodeado por los judíos: el choque se hace cada vez más tenso, hasta el punto de que éstos intentaban lapidarlo. Muchas veces, en el pasado, los judíos habían tratado de arrestarlo por las “obras” que hacía, pero ahora aparece un único motivo de condena: la blasfemia: al hacerse él, que es un hombre, igual a Dios.

b) Jesús recuerda las Escrituras y luego apela a su misma experiencia. Es la última tentativa de despertar sus corazones a la fe. Si por ninguna de las obras es Jesús digno de condena, ¿por qué no creer en la verdad de cuanto dice? Se da una incomunicación total. Jesús se va “de nuevo” al otro lado del Jordán donde muchos van a comenzar a creer. En la experiencia del mayor rechazo, un germen de fe anticipa la gracia de la Pascua.

3. ORATIO

¿Qué obras de Jesús puedo señalar como decisivas para que yo pueda creer? Escríbelo en tu cuaderno espiritual.

4. ACTIO

Repite hoy con frecuencia y vive la Palabra: *“Yo te amo, Señor, mi fortaleza”* (Sal 17, 2b). También puedo dedicarle a la Virgen, Nuestra Señora de los Dolores, esta oración: *Oh Dios, que en este tiempo otorgas con bondad a tu Iglesia imitar devotamente a Santa María en la contemplación de la pasión de Cristo, concédenos, por la intercesión de la Virgen, adherirnos cada día más firmemente a tu Hijo unigénito y llegar finalmente a la plenitud de su gracia. Él que vive y reina por los siglos. Amén.*

ORACIÓN DE LA TARDE

1) Leo el evangelio y repaso aquellos elementos de la oración de la mañana en los que el Señor me ha querido decir algo.

2) Apunto en el cuaderno espiritual lo que el Espíritu Santo me mueva de cara a la entrevista con el Director Espiritual. También puedo tomar nota en la homilía del formador.



ORACIÓN DE LA MAÑANA

1. LECTIO

Subraya las palabras o gestos de Jesús o de los personajes que te llamen la atención, así como palabras que se repitan en el texto o pasajes que te evoque dicho texto.

2. MEDITATIO

Leo esta meditación:

a) Tras la resurrección de Lázaro, las autoridades judías están ya decididas a matar a Jesús, considerado un hombre peligroso. Si continúa haciendo milagros, ciertamente la muchedumbre lo declarará libertador de la nación, suscitando el furor de los romanos. La decisión muestra la ceguera total de los jefes respecto a Jesús. Desde la primera pascua Jesús había anunciado ser el nuevo templo, punto pero no comprendieron sus palabras. Entonces intervino Caifás con su propia autoridad. Ya no le acusa de blasfemia, de su boca salen palabras dichas por “razón de Estado”. El individuo debe ser sacrificado “por” el bien común. Y con estas palabras, sin querer, se convierte en profeta.

b) Ciertamente, la misión de Jesús consiste en reunir a los hijos dispersos y formar con todos un único pueblo nuevo, en la unidad del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Y esto acontece porque él da la vida “por” los hombres. De este modo, en el plano histórico el sanedrín decide la muerte de Jesús, pero en realidad el Padre está llevando a cabo su designio de salvación

c) Cristo, para hacernos hijos de Dios no ha suprimido los conflictos ni nos ofrece una paz barata. El mismo se ha adentrado en el meollo del conflicto que lacera el corazón humano y nos ha conseguido la victoria del amor... Aceptar generosamente la lucha, contando con la gracia de Dios, pedida en la oración, significa participar en la victoria definitiva del amor y poseer ya el gozo de Dios.

3. ORATIO

¿Qué significan para ti las palabras de Caifás? Escríbelo en tu cuaderno espiritual.

4. ACTIO

Repite hoy con frecuencia y vive la Palabra: *“Él ha hecho de dos pueblos uno solo”* (Ef 2, 14).

ORACIÓN DE LA TARDE

1) Leo el evangelio y repaso aquellos elementos de la oración de la mañana en los que el Señor me ha querido decir algo.

2) Apunto en el cuaderno espiritual lo que el Espíritu Santo me mueva de cara a la entrevista con el Director Espiritual. También puedo tomar nota en la homilía del formador.



ORACIÓN DE LA PULSERA VOCACIONAL DE CUARESMA

“Como busca la cierva corrientes de agua, así mi alma te busca a ti, Dios mío; mi alma tiene sed de Dios, del Dios vivo: ¿cuándo entraré a ver el rostro de Dios?

Envía tu luz y tu verdad: que ellas me guíen y me conduzcan hasta tu monte santo, hasta tu morada.

Me acercaré al altar de Dios, al Dios de mi alegría, y te daré gracias al son de la cítara, Dios, Dios mío.”

SALMOS 41-42



ORACIÓN A LA VIRGEN MARÍA DEL PAPA FRANCISCO ANTE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS

Oh María, Tú resplandeces siempre en nuestro camino como signo de salvación y esperanza. Nosotros nos encomendamos a Ti, salud de los enfermos, que ante la Cruz fuiste asociada al dolor de Jesús manteniendo firme tu fe.

Tú, Salvación del Pueblo de Dios, sabes lo que necesitamos y estamos seguros de que proveerás para que, como en Caná de Galilea, pueda regresar la alegría y la fiesta después de este momento de prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor, a conformarnos a la voluntad del Padre y a hacer lo que nos dirá Jesús, que ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos. Y ha tomado sobre sí nuestros dolores para llevarnos, a través de la Cruz, al gozo de la Resurrección. Amén.

Bajo tu protección, buscamos refugio, Santa Madre de Dios. No desprecies las súplicas de los que estamos en la prueba y líbranos de todo peligro, ¡oh Virgen gloriosa y bendita!



*Flagrantes
Illuminamus*