

FLAGRANTES ILLUMINAMUS

# Lectio Divina

Semana III de Pascua



SEMINARIO MENOR DE TOLEDO

# ESQUEMA PARA LA ORACIÓN CON LA PALABRA DE DIOS

*Junto al lugar de la oración en tu casa no te olvides de preparar el Evangelio del día, el cuaderno y el bolígrafo espiritual y este folleto de Lectio.*

## 1. SILENCIO EXTERIOR E INTERIOR

Hacer silencio exterior e interior: estoy en la presencia del Señor. Contemplo a Dios Padre que me quiere, me acoge, me escucha y me habla.

## 2. PETICIÓN INICIAL AL ESPÍRITU SANTO

*Ven Espíritu Santo sobre mí. Humildemente te pido, a ti, Señor, que eres la luz verdadera y la fuente misma de toda luz, que, meditando fielmente tu Palabra, viva siempre en tu claridad. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.*

## 3. LECTURA DEL TEXTO BÍBLICO

- a) Primeramente hacer una lectura sosegada del texto.
- b) Luego, volver a leer el texto fijándonos en los detalles y subrayando algunas palabras que me susciten atención, como por ejemplo, personas, circunstancias, actitudes, lugares, expresiones, cantos...

## 4. MEDITACIÓN.

Es hacer la reflexión sobre el texto leído: ¿Qué me dice a mí, personalmente? ¿Qué me sugiere? Mirar la escena y mi propia vida. ¿Cómo lo estoy viviendo en mi familia, grupo, parroquia...?

## 5. ORACIÓN.

¿Qué le digo yo ahora al Señor? En este momento hago oración, diálogo y entro en conversación personal con Jesús.

## 6. CONTEMPLACIÓN.

En este punto quiero decirle a Jesús: ¡Quiero identificarme contigo, Señor! Contemplo a Jesús: en el trasfondo de esta escena, en su vida...

## 7. ACCIÓN

¿Qué debo hacer yo? ¿Qué quieres, Señor de mí? ¿A qué me comprometo el mensaje de fe que he visto en este relato? Aquellos que se han encontrado con Jesús no pueden callar la noticia...

## 8. PETICIÓN FINAL A DIOS

Gracias, Padre, por tu presencia y cercanía en este rato de oración, y por la luz y la fuerza que me has dado. Ayúdame a vivir según tu voluntad, sirviendo siempre a mis hermanos. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

## ORACIÓN DE LA MAÑANA

### 1. LECTIO

Subraya las palabras o gestos de Jesús o de los personajes que te llamen la atención, así como palabras que se repitan en el texto o pasajes que te evoque dicho texto.

### 2. MEDITATIO

Leo esta meditación:

a) Tras la multiplicación de los panes, alude el evangelista a la búsqueda de Jesús por parte de la muchedumbre. Lo encuentran en Cafarnaún y le preguntan sólo para satisfacer su propia curiosidad: *«Maestro, ¿cuándo has llegado aquí?»* Jesús no responde la pregunta, sino que revela más bien a la muchedumbre las verdaderas intenciones que la han impulsado a buscarlo, y con ello desenmascara la mentalidad demasiado material de las personas. En realidad, buscan más las ventajas materiales y pasajeras que las ocasiones de responder y de amar.

b) Ante esta ceguera espiritual, Jesús proclama la diferencia entre el pan material y corruptible y *«el permanente, el que da la vida eterna»*. Jesús invita a la gente a superar el estrecho horizonte en que vive y a pasar al de la fe y al del Espíritu, al que sólo su persona (la de Jesús) les puede introducir.

c) Los interlocutores de Jesús le preguntan ahora: *«¿Qué debemos hacer para actuar como Dios quiere?»*. Una nueva equivocación. La muchedumbre piensa que Dios exige la observación de nuevos preceptos y de otras obras. Pero lo que Jesús exige de ellos es una sola cosa: la adhesión al plan de Dios, a saber: *«Que creáis en aquel que él ha enviado»*. Es la apertura a la fe lo que ofrece un pan inagotable y lo que da la vida para siempre al hombre que acepta ser liberado de las tinieblas.

### 3. ORATIO

¿Qué podría ser mi vida sin Jesús? Escríbelo en tu cuaderno espiritual.

### 4. ACTIO

Repite con frecuencia y vive hoy la Palabra: *«Tus mandatos son mi delicia»* (cfr. Sal 118, 14).

## ORACIÓN DE LA TARDE

1) Leo el evangelio, subrayo y luego leo esta meditación y repaso aquellos elementos de la oración de la mañana en los que el Señor me ha querido decir algo.

2) Hago una oración a Jesús y apunto en el cuaderno espiritual lo que el Espíritu Santo me mueva de cara a la entrevista con el Director Espiritual.



## ORACIÓN DE LA MAÑANA

### 1. LECTIO

Subraya las palabras o gestos de Jesús o de los personajes que te llamen la atención, así como palabras que se repitan en el texto o pasajes que te evoque dicho texto.

### 2. MEDITATIO

Leo esta meditación:

a) La muchedumbre no se muestra satisfecha aún ni con sus signos ni con sus palabras, y pide más garantías para poder creerle. El milagro de los panes no es suficiente; quieren un signo particular y más estrepitoso que todos los que ha hecho ya. La muchedumbre y Jesús tienen una concepción diferente del «*signo*». El Maestro exige una fe sin condiciones en su obra; las muchedumbres, en cambio, fundamentan su fe en milagros extraordinarios que han de ver con sus propios ojos.

b) Nos encontramos aquí frente a un texto que manifiesta una viva controversia, surgida en tiempos del evangelista, entre la Sinagoga y la Iglesia en torno a la misión de Jesús. Éste no se dejó llevar por sueños humanos ni se hizo fuerte en los milagros, sino que buscó sólo la voluntad del Padre. La muchedumbre quiere el nuevo milagro del maná. Pero Jesús, en realidad, les da el verdadero maná, porque su alimento es muy superior al que comieron los padres en el desierto: él da a todos la vida eterna. El verdadero alimento no está en el don de Moisés ni en la Ley, como pensaban los interlocutores de Jesús, sino en el don del Hijo que el Padre regala a los hombres, porque él es el verdadero «pan de Dios que viene del cielo».

c) Entonces viene esta petición: «*Señor, danos siempre de ese pan*». Pero la verdad es que la gente no comprende el valor de lo que piden y anda lejos de la verdadera fe. Entonces Jesús, excluyendo cualquier equívoco, precisa: «*Yo soy el pan de vida. El que viene a mí no volverá a tener hambre*». Quien se adhiere a él da sentido a su propia vida y alcanza su propia felicidad.

### 3. ORATIO

¿Cuál es la obra que Dios está haciendo para mí? ¿Para qué necesita mi corazón “comer” y “beber”? Escríbelo en tu cuaderno espiritual.

### 4. ACTIO

Repite con frecuencia y vive hoy la Palabra: “*Veo los cielos abiertos*” (Hch 7, 56).

## ORACIÓN DE LA TARDE

1) Leo el evangelio, subrayo y luego leo esta meditación y repaso aquellos elementos de la oración de la mañana en los que el Señor me ha querido decir algo.

2) Hago una oración a Jesús y apunto en el cuaderno espiritual lo que el Espíritu Santo me mueva de cara a la entrevista con el Director Espiritual.



## ORACIÓN DE LA MAÑANA

### 1. LECTIO

Subraya las palabras o gestos de Jesús o de los personajes que te llamen la atención, así como palabras que se repitan en el texto o pasajes que te evoque dicho texto.

### 2. MEDITATIO

Leo esta meditación:

a) Los sabios, los doctores de aquella época, habían creado una serie de leyes que ellos imponían al pueblo en nombre de Dios. Pensaban que Dios exigía del pueblo estas observancias. Pero la ley del amor, traída por Jesús, decía lo contrario. Lo que importa, no es lo que hacemos para Dios, sino lo que Dios, en su gran amor, ¡hace por nosotros!

b) Jesús, el nuevo maestro, sabe por experiencia lo que pasa en el corazón de la gente y del pueblo que sufre. Jesús convida a todos los que están sobrecargados por el peso de las observancias de la ley a que encuentren en él descanso y suavidad, pues él es manso y humilde de corazón, capaz de aliviar y consolar a la gente sufrida, cansada y abatida.

c) Decía Santa Catalina de Siena: *“Si permaneciereis en la santa fe, jamás la tristeza ocupará vuestro corazón. Pues la tristeza no procede sino de la fe que ponemos en las criaturas; y las criaturas son cosa muerta y caduca que viene a menos; nuestro corazón, empero, no puede reposar sino en algo estable y firme.”*

### 3. ORATIO

¿Qué es lo que te causa tensión, y lo que te da paz? Escríbelo en tu cuaderno espiritual.

### 4. ACTIO

Repite con frecuencia y vive hoy la Palabra: *“Él se acuerda de que somos barro”* (Sal 102).

## ORACIÓN DE LA TARDE

1) Leo el evangelio, subrayo y luego leo esta meditación y repaso aquellos elementos de la oración de la mañana en los que el Señor me ha querido decir algo.

2) Hago una oración a Jesús y apunto en el cuaderno espiritual lo que el Espíritu Santo me mueva de cara a la entrevista con el Director Espiritual.



JUEVES. III SEMANA DE PASCUA  
30 DE ABRIL DE 2020

## ORACIÓN DE LA MAÑANA

### 1. LECTIO

Subraya las palabras o gestos de Jesús o de los personajes que te llamen la atención, así como palabras que se repitan en el texto o pasajes que te evoque dicho texto.

### 2. MEDITATIO

Leo esta meditación:

a) Resulta demasiado duro superar el obstáculo del origen humano de Cristo y reconocerlo como Dios. Jesús evita entonces una inútil discusión con los judíos y les ayuda a reflexionar sobre la dureza de su corazón, enunciando las condiciones necesarias para creer en él.

b) La primera es ser atraídos por el Padre, don y manifestación del amor de Dios por la humanidad. Nadie puede ir a Jesús si no es atraído por el Padre. La segunda condición es la docilidad a Dios. Los hombres deben darse cuenta de la acción salvífica de Dios respecto al mundo. La tercera condición es escuchar al Padre. De la enseñanza interior del Padre y de la vida de Jesús es de donde brota la fe obediente del creyente en la Palabra del Padre y del Hijo.

c) Escuchar a Jesús significa ser enseñados por el Padre mismo. Con la venida de Jesús queda abierta la salvación a todo el mundo; ahora bien, la condición esencial que se requiere es dejarse atraer por él, escuchando con docilidad la Palabra de vida. Sólo el hombre que vive en comunión con Jesús se realiza y se abre a una vida duradera y feliz. Sólo «quien come» de Jesús-pan no muere. Jesús, pan de vida, dará la inmortalidad a quien se alimenta de él, a quien, en la fe, interioriza su Palabra y asimila su vida.

### 3. ORATIO

¿Qué seguridades me proporciona Jesús a diferencia de las cosas del mundo? Escríbelo en tu cuaderno espiritual.

### 4. ACTIO

Repite con frecuencia y vive hoy la Palabra: *“El pan que yo daré es mi carne por la vida del mundo”* (Jn 6, 51).

## ORACIÓN DE LA TARDE

1) Leo el evangelio, subrayo y luego leo esta meditación y repaso aquellos elementos de la oración de la mañana en los que el Señor me ha querido decir algo.

2) Hago una oración a Jesús y apunto en el cuaderno espiritual lo que el Espíritu Santo me mueva de cara a la entrevista con el Director Espiritual.



## ORACIÓN DE LA MAÑANA

### 1. LECTIO

Subraya las palabras o gestos de Jesús o de los personajes que te llamen la atención, así como palabras que se repitan en el texto o pasajes que te evoque dicho texto.

### 2. MEDITATIO

Leo esta meditación:

a) El mensaje del final del Discurso del Pan de Vida se vuelve aquí más profundo y se hace más sacrificial y eucarístico. Se trata de hacer sitio a la persona de Jesús en su dimensión eucarística. Él es el pan de vida, no sólo por lo que hace, sino especialmente en el sacramento de la eucaristía, lugar de unión del creyente con Cristo. Jesús-pan se identifica con su humanidad, la misma que será sacrificada en la cruz para la salvación de los hombres.

b) Jesús es el pan -como Palabra de Dios y como víctima sacrificial- que se hace don por amor al hombre. La ulterior murmuración de los judíos: *«¿Cómo puede éste darnos de comer su carne?»*, denuncia la mentalidad incrédula de los que no se dejan regenerar por el Espíritu y no tienen intención de adherirse a Jesús.

c) Este insiste con vigor, exhortando a consumir el pan eucarístico para participar de su vida: *«Si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su sangre, no tendréis vida en vosotros»*. Más aún, anuncia los frutos extraordinarios que recibirán los que participen en el banquete eucarístico: el que permanece en Cristo y toma parte en su misterio pascual permanece en él con una unión íntima y duradera.

### 3. ORATIO

¿Cómo puedo mejorar mi participación en la Comunión de la Misa? Escríbelo en tu cuaderno espiritual.

### 4. ACTIO

Repite con frecuencia y vive hoy la Palabra: *“Muéstranos, Señor, tu poder y suscita grandes evangelizadores”*.

## ORACIÓN DE LA TARDE

1) Leo el evangelio, subrayo y luego leo esta meditación y repaso aquellos elementos de la oración de la mañana en los que el Señor me ha querido decir algo.

2) Hago una oración a Jesús y apunto en el cuaderno espiritual lo que el Espíritu Santo me mueva de cara a la entrevista con el Director Espiritual.



## ORACIÓN DE LA MAÑANA

### 1. LECTIO

Subraya las palabras o gestos de Jesús o de los personajes que te llamen la atención, así como palabras que se repitan en el texto o pasajes que te evoque dicho texto.

### 2. MEDITATIO

Leo esta meditación:

a) Tras la revelación de Jesús sobre el pan de vida en la sinagoga de Cafarnaún, sus discípulos le comunican su malestar por las afirmaciones *«irracionales»* de su Maestro, unas afirmaciones que resultan difíciles de aceptar desde el punto de vista humano. La incredulidad de los discípulos con respecto a Jesús, sin embargo, se pone de manifiesto por el hecho de que *«el Espíritu es quien da la vida; la carne no sirve para nada. Las palabras que os he dicho son espíritu y vida»*. Juan afirma que tan real como la carne de Jesús es la verdad eucarística. Ambas son un don con el mismo efecto: dar la vida al hombre. Con todo, muchos discípulos no quisieron creer y no dieron un paso adelante hacia una confianza en el Espíritu.

b) A Jesús no le coge por sorpresa esta actitud de abandono por parte de los que le siguen. Conoce a cada hombre y sus opciones secretas. Adherirse a su persona y a su mensaje en la fe es un don que nadie puede darse a sí mismo. Sólo el Padre lo da. El hombre, que tiene en sus manos su propio destino, es siempre libre de rechazar el don de Dios y la comunión de vida con Jesús. A través de la fe es como el discípulo debe acoger al Espíritu y al mismo Jesús, pan eucarístico, sacramento que comunica el Espíritu y transforma la carne.

c) Decía San Atanasio: *“Los santos, mientras vivían en este mundo, estaban siempre alegres, como si siempre estuvieran celebrando la Pascua”*. En esta Pascua también nosotros unidos Cristo y a su Santísimo Cuerpo y Sangre podemos ir entrenando la vida eterna adelantando aquí ya en la tierra la vida del cielo.

### 3. ORATIO

Muchos discípulos dejaron de ir con Jesús, nos dice hoy el Evangelio: ¿Qué les ocurrió? ¿Por qué? ¿Cómo reaccionó Pedro? Escríbelo en tu cuaderno espiritual.

### 4. ACTIO

Repite con frecuencia y vive hoy la Palabra: *“Señor, yo soy tu siervo”* (Sal 115, 16a).

## ORACIÓN DE LA TARDE

1) Leo el evangelio, subrayo y luego leo esta meditación y repaso aquellos elementos de la oración de la mañana en los que el Señor me ha querido decir algo.

2) Hago una oración a Jesús y apunto en el cuaderno espiritual lo que el Espíritu Santo me mueva de cara a la entrevista con el Director Espiritual.





# MADRE DEL REDENTOR CRUCIFICADO Y RESUCITADO

(SAN JUAN PABLO II)

Madre del Redentor, crucificado y resucitado, Madre que te has hecho nuestra en el momento en que Cristo, muriendo, cumplía el acto supremo de su amor por los hombres: ¡Ayúdanos! ¡Ruega por nosotros! Necesitamos vivir contigo como resucitados. Debemos y queremos dejar todo compromiso humillante con el pecado; debemos y queremos caminar contigo siguiendo a Cristo. “Succurre cadenti, surgere qui curat populo! “. La antigua antífona de Adviento se une hoy a la pascual: “Resurrexit sicut dixit, alleluia! Ora pro nobis Deum, alleluia!”.

Tu Hijo ha resucitado; ruega por nosotros a tu Hijo. Nosotros también hemos resucitado con Él; nosotros también queremos vivir como resucitados. Ayúdanos en este “constante desafío a las conciencias humanas...: El desafío a seguir la vía del ‘no caer’ en los modos siempre antiguos y siempre nuevos, y del ‘levantarse’ “ (Redemptoris Mater, 52).

Ora pro nobis Deum! Al aproximarse este tercer milenio cristiano, iruega por nosotros a Dios! Líbranos del mal; de la guerra, del odio, de la hipocresía, de la mutua incompreensión, del hedonismo, de la impureza, del egoísmo, de la dureza de corazón. ¡Líbranos!

Ora pro nobis Deum! Alleluia.



# ORACIÓN A LA VIRGEN MARÍA DEL PAPA FRANCISCO ANTE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS

Oh María, Tú resplandeces siempre en nuestro camino como signo de salvación y esperanza. Nosotros nos encomendamos a Ti, salud de los enfermos, que ante la Cruz fuiste asociada al dolor de Jesús manteniendo firme tu fe.

Tú, Salvación del Pueblo de Dios, sabes lo que necesitamos y estamos seguros de que proveerás para que, como en Caná de Galilea, pueda regresar la alegría y la fiesta después de este momento de prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor, a conformarnos a la voluntad del Padre y a hacer lo que nos dirá Jesús, que ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos. Y ha tomado sobre sí nuestros dolores para llevarnos, a través de la Cruz, al gozo de la Resurrección. Amén.

Bajo tu protección, buscamos refugio, Santa Madre de Dios. No desprecies las súplicas de los que estamos en la prueba y líbranos de todo peligro, ¡oh Virgen gloriosa y bendita!





*Flagrantes  
Illuminamus*