

**ITINERARIO ESPIRITUAL
DEL CURSO 2024/2025**

*“El Espíritu del Señor
está sobre mí” (Lc. 4, 18)
Peregrinos de esperanza*

**SEMINARIO MENOR DE TOLEDO
“STO. TOMÁS DE VILLANUEVA”
#100SEMINARIOMENOR**

CURSO 2024/2025 EL ESPÍRITU SANTO

➤ **Lema:** *“El Espíritu del Señor está sobre mí”* (Lc. 4, 18)
Peregrinos de esperanza.

Entresecado del pasaje de **la primera visita de Jesús a la sinagoga de Nazaret** en el tiempo de su vida pública, el lema de este curso nos lleva este año a centrarnos en la persona divina del Espíritu Santo. Providencialmente el Papa Francisco está dedicando una serie de catequesis desde hace unas semanas al **Espíritu Santo y la Iglesia**.

Continuamos en este 2024/2025 **el tercer y último año de preparación al Centenario** de la erección canónica del Seminario Menor de Toledo que tuvo lugar el 13 de agosto de 1925 y su apertura solemne el 1 de octubre del mismo año.

Acogemos también los objetivos del plan pastoral de nuestra archidiócesis de Toledo, que en este curso están centrados en el próximo Jubileo ordinario de 2025 convocado por el Papa, cuyo lema es **“Peregrinos de esperanza”**. También nos uniremos a las indicaciones de nuestro Arzobispo para el **Sínodo diocesano** y la convocatoria del **Congreso nacional de vocaciones** del 7 al 9 de febrero de 2025 en Madrid.



➤ **Texto bíblico: Del evangelio de S. Lucas 4, 14-22.**

¹⁴En aquel tiempo Jesús volvió a Galilea con la fuerza del Espíritu; y su fama se extendió por toda la comarca. ¹⁵Enseñaba en las sinagogas, y todos lo alababan. ¹⁶Fue a Nazaret, donde se había criado, entró en la sinagoga, como era su costumbre los sábados, y se puso en pie para hacer la lectura.

¹⁷Le entregaron el rollo del profeta Isaías y, desenrollándolo, encontró el pasaje donde estaba escrito: ¹⁸«El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido. Me ha enviado a evangelizar a los pobres, a proclamar a los cautivos la libertad, y a los ciegos, la vista; a poner en libertad a los oprimidos; ¹⁹a proclamar el año de gracia del Señor». ²⁰Y, enrollando el rollo y devolviéndolo al que lo ayudaba, se sentó.

Toda la sinagoga tenía los ojos clavados en él. ²¹Y él comenzó a decirles: «Hoy se ha cumplido esta Escritura que acabáis de oír». ²²Y todos le expresaban su aprobación y se admiraban de las palabras de gracia que salían de su boca.

➤ **Extracto del Ángelus Papa Francisco, 23 de enero 2022.**

Vemos a Jesús que inaugura su predicación: es la primera predicación de Jesús. Se dirige a Nazaret, donde creció, y participa en la oración en la sinagoga. Se levanta a leer y, en el volumen del profeta Isaías, encuentra el pasaje sobre el Mesías, que proclama un mensaje de consolación y liberación para los pobres y los oprimidos (cf. Is 61,1-2). Terminada la lectura, «todos los ojos estaban fijos en él». Y Jesús inicia diciendo: «Esta Escritura, que acabáis de oír, se ha cumplido hoy». **Detengámonos en este hoy.** Es la primera palabra de la predicación de Jesús contada en el Evangelio de Lucas.

Pronunciada por el Señor, indica un “hoy” que atraviesa toda época y permanece siempre válido. La Palabra de Dios siempre es “hoy”. **La profecía de Isaías se remontaba a siglos antes, pero Jesús, «por la fuerza del Espíritu», la hace actual y, sobre todo, la lleva a cumplimiento e indica la forma de recibir la Palabra de Dios: hoy.** No como una historia antigua, no: hoy. **Hoy habla a tu corazón.**

Los paisanos de Jesús están admirados por sus palabras. Incluso si, nublados por los prejuicios, no le creen, se dan cuenta de que su enseñanza es diferente de la de otros maestros: intuyen que en Jesús hay más. ¿El qué? **Está la *unción del Espíritu Santo*.** A veces, sucede que nuestras predicaciones y nuestras enseñanzas permanecen genéricas, abstractas, no tocan el alma y la vida de la gente. ¿Y por qué? Porque les falta la fuerza de este *hoy*. Hoy te está hablando. Sí, a veces se escuchan conferencias impecables, discursos bien contruidos, pero **que no mueven el corazón, y así todo queda como antes.** La predicación corre este riesgo: **sin la *unción del Espíritu* empobrece la Palabra de Dios,** cae en el moralismo o en conceptos abstractos; presenta el Evangelio con desapego, como si estuviera fuera del tiempo, lejos de la realidad. Y este no es el camino.



➤ **Imagen:** Detalle trinitario en la Coronación de la Virgen, de Raúl Berzosa.

La pintura corresponde a un óleo sobre lienzo de 290x345 cm. y se encuentra en el retablo principal de la iglesia de “Santa María, Reina de la Familia” de Ciudad Cayalá de Guatemala.

En abril de 2024 el Papa Francisco decía a la Acción Católica italiana que el abrazo es una de las expresiones más espontáneas de la experiencia humana; la vida del hombre se abre con un abrazo, el de sus padres, que es el primer gesto de acogida, al que siguen muchos otros, que dan sentido y valor a los días y a los años, hasta el último, el de dejar el camino terrenal. Y, sobre todo, **está arropada por el gran abrazo de Dios, que nos ama, nos ama primero y nunca deja de estrecharnos contra sí**, especialmente cuando volvemos después de habernos perdido, como nos muestra la parábola del Padre misericordioso. ¿Qué sería de nuestra vida y cómo podría realizarse la misión de la Iglesia sin estos abrazos?

En el origen de las guerras **hay a menudo abrazos no dados o rechazados**, a los que siguen prejuicios, incomprensiones y sospechas, hasta el punto de ver en el otro a un enemigo. Y todo esto, por desgracia, está ante nuestros ojos estos días, ¡en demasiadas partes del mundo!

Dejémonos abrazar por el Padre como niños. **En el centro de nuestra existencia está el abrazo misericordioso del Dios que salva**, del Padre bueno que se ha revelado en Jesús y cuyo rostro se refleja en cada uno de sus gestos -de perdón, de sanación, de liberación, de servicio y cuyo descubrimiento alcanza su culmen en la Eucaristía y en la Cruz.

Y todo esto se nos muestra para que también nosotros aprendamos a hacer lo mismo. Cada uno de nosotros tiene algo de niño en su corazón que necesita un abrazo. Dejémonos abrazar por el Señor. **Así, en el abrazo del Señor aprendemos a abrazar a los demás.**

Son muchos los santos en cuya existencia un abrazo marcó un giro decisivo, **como san Francisco**, que lo dejó todo para seguir al

Señor después de haber abrazado a un leproso, como él mismo recuerda en su testamento. Serán tanto más presencia de Cristo cuanto más sepan sostener y apoyar con brazos misericordiosos y compasivos a cada hermano necesitado.

➤ **Profundizando.**

La distribución del itinerario espiritual en el curso 2024/2025 en tres trimestres estará marcada por los siguientes contenidos y lemas:

Primer trimestre	Segundo trimestre	Tercer trimestre
<i>Iglesia</i>	<i>Jesucristo</i>	<i>Misión</i>
"Toda la sinagoga tenía los ojos clavados en Él" (Lc. 4, 20)	"Proclamar el Año de gracia del Señor" (Lc. 4, 19)	"Hoy se cumple esta palabra" (Lc. 4, 21).

No obstante, queremos **profundizar mensualmente** en la persona y acción del Espíritu Santo al hilo del año litúrgico y de las diferentes jornadas eclesiales con las siguientes herramientas:

- Un apelativo o afirmación sobre el Espíritu Santo.
- Un objetivo por cada mes.
- Una oración al Espíritu Santo tomada de los salmos.
- Una aplicación concreta relacionando las competencias educativas con las virtudes cristianas.
- Un pensamiento "jubilar" de la Bula "*Spes non confundit*".

El alumno, por tanto, aunque necesita ayuda para recorrer su proceso educativo, es, bajo el influjo del Espíritu Santo, el principal protagonista y agente en ese proceso de crecimiento como hombre, cristiano y vocacionado. Así pues, la tarea del Seminario Menor, como sujeto educativo, estará orientada a ayudar al alumno para que descubra sus propias aptitudes y limitaciones y a estimularle para que aprenda a autogobernarse y a desarrollar todas sus capacidades, ofreciéndole los medios adecuados para crecer y madurar en todos los aspectos de su personalidad (PFSM de 1991, nº 23).

PRIMER TRIMESTRE

➤ **Lema:** *Toda la sinagoga tenía los ojos clavados en Él” (Lc. 4, 20).*

➤ **Tema:** La Iglesia.

➤ **Profundizando:** Extracto de la homilía del Papa Francisco el 5 de junio de 2022

En el gran viaje de la vida, el Espíritu Santo nos enseña *por dónde empezar, qué caminos tomar y cómo caminar.*

En primer lugar, *por dónde empezar.* El Espíritu, en efecto, nos indica el punto de partida de la vida espiritual. El Espíritu nos recuerda que, sin el amor en el centro, todo lo demás es vano. Y que este amor no nace tanto de nuestras capacidades, este amor es un

don suyo. Él nos enseña a amar y tenemos que pedir este don. Él es el **“motor”** —por así decirlo— de nuestra vida espiritual. Él es quien mueve todo en nuestro interior. Pero si no comenzamos *por el Espíritu, con el Espíritu o por medio del Espíritu*, el camino no se puede hacer.

El Espíritu no sólo nos recuerda por dónde empezar, sino que también nos enseña *qué caminos tomar*. El Espíritu, frente a las encrucijadas de la existencia, nos sugiere el mejor camino a recorrer. Por eso es importante saber **discernir su voz de la del espíritu del mal**. Las dos voces nos hablan, tenemos que aprender a discernir para saber dónde está la voz del Espíritu, para reconocerla y seguir su camino, seguir lo que Él nos está diciendo: te corrige, te lleva también a llorar por los pecados, y te anima a cambiar, a combatir contra tus falsedades e hipocresías, aun cuando eso implique esfuerzo, lucha interior y sacrificio. Además, el Espíritu Santo es concreto, no es idealista; quiere que nos concentremos *en el aquí y ahora*, porque el sitio donde estamos y el tiempo en que vivimos son los lugares de la gracia. El espíritu del mal, en cambio, quiere distraernos del aquí y del ahora, y llevarnos con la cabeza a otra parte.

El Espíritu enseña a la Iglesia *cómo caminar*. Los discípulos estaban escondidos en el cenáculo, después el Espíritu descendió e hizo que salieran. Sin el Espíritu estaban encerrados en ellos mismos, con el Espíritu se abrieron a todos. En cada época, el Espíritu **le da vuelta a nuestros esquemas y nos abre a su novedad**. El Espíritu mundano, en cambio, nos presiona para que sólo nos concentremos en nuestros problemas, en nuestros intereses, en la necesidad de ser relevantes, en la defensa tenaz de nuestras pertenencias nacionales y de grupo.

SEPTIEMBRE: “VEN, ESPÍRITU CREADOR”

- **Objetivo:** redescubrir que dentro de la tierra hemos de pedir y cuidar bien el **uso y consumo del agua**, la cual es uno de los símbolos del Espíritu Santo, cuya impronta está presente en todo lo creado.
- **Oración.** *“Envía tu Espíritu, Señor, y repuebla la faz de la tierra” (Salmo 104, 30).*
- **Aplicación concreta:** Integrar la competencia **“Resolución de problemas”** en la vida espiritual: humanamente los problemas nos hacen crecer. No queremos ahogarnos en ellos. Pero además necesitamos cultivar **la confianza en Dios** porque siempre nos ayuda: Él nunca nos ha dejado. Se trata de vencer el miedo al fracaso, seguir unas reglas de discernimiento, pedir humildemente consejo.
- **Pensamiento “jubilar”:** *“Si aún fuésemos capaces de contemplar la creación con asombro, comprenderíamos cuán esencial es la **paciencia**, la cual mantiene viva la esperanza y la consolida como virtud y estilo de vida”.*

OCTUBRE: “MIRA EL VACÍO DEL HOMBRE, SI TÚ LE FALTAS POR DENTRO”.

- **Objetivo:** El Espíritu Santo es llamado “Dulce huésped del alma” y “Padre de los pobres”. Este último apelativo también se aplica a Sto. Tomás de Villanueva, el cual decía: *El sacerdote debe ser espejo en el que todos se miren, ejemplar que todos imiten y norma que todos sigan*”. En octubre nos proponemos **ser hospitalarios: acogernos mutuamente**, como Dios nos acogió en Cristo.

- **Oración:** *“No me quites tu santo espíritu, afiánzame con espíritu generoso” (Salmo 50, 13-14).*
- **Aplicación concreta:** Integrar la competencia de **“adaptación a los cambios”** en la vida espiritual: continuamente nos abrimos a nuevos escenarios y es conveniente ser flexibles ante los desafíos y las responsabilidades. Esto es contrario al vértigo que nos causa lo que no dominamos. En la vida espiritual esta habilidad está ligada al **abandono en la Providencia de Dios:** si Él me pide algo, ya me dará la gracia: que su gracia inspire, sostenga y acompañe nuestras obras.
- **Pensamiento “jubilar”:** *“El testimonio más convincente de esta esperanza nos lo ofrecen los mártires, que, supieron renunciar a la vida terrena con tal de no traicionar a su Señor”.*

NOVIEMBRE: “ESPÍRITU SANTO, FUENTE DE TODA SANTIDAD”

- **Objetivo:** despertar el hambre y la sed de santidad recordando que en la Eucaristía el “Estoy contigo” de Dios se vuelve presencia real y concreta en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. El sacerdote ve realizarse cada día este misterio entre sus manos.
- **Oración:** *“Tu espíritu, que es bueno, me guíe por tierra llana” (Salmo 143, 10).*
- **Aplicación concreta:** Integrar **“la inteligencia emocional y la empatía”** en la vida espiritual. Se trata de gestionar los propios sentimientos para facilitar la comunicación con los otros. Esto es contrario a colapsarnos ante las primeras impresiones que nos asaltan de los demás. Esta habilidad nos hace cultivar **la mirada**

de misericordia con el prójimo: tratemos al prójimo como nos gustaría que nos trataran a nosotros (regla de oro de la caridad).

- **Pensamiento “jubilar”:** *“El Juicio está dirigido a abrirnos al encuentro definitivo con Jesús. Y dado que no es posible pensar en ese contexto que el mal realizado quede escondido, este necesita ser purificado, para permitirnos el paso definitivo al amor de Dios”.*

DICIEMBRE: “Y MARÍA CONCIBIÓ POR OBRA Y GRACIA DEL ESPÍRITU SANTO”

- **Objetivo:** Favorecer la preparación de la Navidad educando en la **esperanza cristiana:** porque sin la “gran esperanza” que es Dios todas las demás esperanzas se apoyan en el vacío.
- **Oración:** *“Señor, ¿adónde iré lejos de tu aliento, adónde escaparé de tu mirada” (Salmo 139, 7).*
- **Aplicación concreta:** Integrar las **“habilidades comunicativas”:** el qué decir y cómo decirlo. Estas son claves para vivir en familia, en comunidad, en equipo... Lo contrario son las faltas de escucha, la desatención, el desinterés... En la vida espiritual esta habilidad está ligada a la **sinceridad, a la transparencia y la sencillez, a la discreción.**
- **Pensamiento “jubilar”:** *“La imagen del ancla es sugestiva para comprender la estabilidad y la seguridad que poseemos si nos encomendamos al Señor Jesús, aun en medio de las aguas agitadas de la vida”.*

SEGUNDO TRIMESTRE

➤ **Lema:** "Proclamar el Año de gracia del Señor" (Lc. 4, 19).

➤ **Tema:** Jesucristo.

➤ **Profundizando:** Extracto de la homilía del Papa Francisco, 23 de mayo 2021

Paráclito quiere decir esencialmente dos cosas: *Consolador* y *Abogado*. *El Paráclito es el Consolador*. Todos nosotros, especialmente en los momentos difíciles, buscamos consolaciones. Pero frecuentemente recurrimos sólo a las consolaciones terrenas, que desaparecen pronto. Jesús nos ofrece la consolación del cielo, el **Espíritu, la «fuente del mayor consuelo»** (*Secuencia*). Las consolaciones del mundo son como los analgésicos, que dan un alivio momentáneo, pero no curan el mal profundo que llevamos dentro. Porque sólo quien nos hace sentir amados tal y como somos da paz al corazón. El Espíritu Santo, el amor de Dios, actúa así: **«entra hasta el fondo del alma»**, pues como Espíritu obra en nuestro espíritu. Visita lo más íntimo del corazón como **«dulce huésped del alma»**. Es la ternura misma de Dios, que no nos deja solos; **porque estar con quien está solo es ya consolar.**



que de la lucha contra el paganismo. Es el tiempo de llevar la alegría del Resucitado, no de lamentarnos por el drama de la secularización.

El Paráclito, además, es el Abogado. En el contexto histórico de Jesús, el abogado no desarrollaba sus funciones como hoy, más que hablar en lugar del imputado, normalmente estaba junto a él y le sugería al oído los argumentos para defenderse. Así hace el Paráclito, «el Espíritu de la Verdad», que no nos reemplaza, sino que nos defiende de las falsedades del mal **inspirándonos pensamientos y sentimientos**. Lo hace con delicadeza, sin forzarnos. Se propone, pero no se impone. El espíritu de la falsedad, el maligno, por el contrario, trata de obligarnos. Son tres los antidotos básicos contra sendas tentaciones, hoy muy extendidas.

El primer consejo del Espíritu Santo es **“vive el presente”**. El presente, no el pasado o el futuro. El Paráclito afirma *la primacía del hoy* contra la tentación de paralizarnos por las amarguras y las nostalgias del pasado, como también de concentrarnos en las incertidumbres del mañana y dejarnos obsesionar por los temores del porvenir. Asimismo, el Paráclito aconseja: **“busca el todo”**. El todo, no la parte. El Espíritu no plasma individuos cerrados, sino que nos constituye como Iglesia en la multiforme variedad de carismas, en una unidad que no es nunca uniformidad. El Paráclito afirma *la primacía del conjunto*. Y finalmente, el tercer gran consejo: **“Pon a Dios antes que tu yo”**. Es el paso decisivo de la vida espiritual, que no es una serie de méritos y de obras nuestras, sino humilde acogida de Dios. El Paráclito afirma *el primado de la gracia*. Sólo si nos vaciamos de nosotros mismos dejamos espacio al Señor; sólo como pobres en el espíritu seremos ricos de Espíritu Santo.

Espíritu Santo, Espíritu Paráclito, consuela nuestros corazones. Haznos misioneros de tu consolación, paráclitos de misericordia para el mundo. Abogado nuestro, dulce consejero del alma, haznos testigos del hoy de Dios, profetas de unidad para la Iglesia y la humanidad, apóstoles fundados sobre tu gracia, que todo lo crea y todo lo renueva. Amén.

ENERO: “BAUTIZADOS EN UN MISMO ESPÍRITU”

- **Objetivo:** Retomar el curso desde un contacto fuerte con la Palabra de Dios redescubriendo **la acción del Espíritu Santo** en la lectio divina y en cada uno de los sacramentos, especialmente en el Bautismo.
- **Oración:** *“Ved qué dulzura, qué delicia, convivir los hermanos unidos” (Salmo 132, 1).*
- **Aplicación concreta:** Desarrollar la competencia de la **“responsabilidad ética”**, es decir, la capacidad para preguntarnos si esto es justo o es bueno, o todo lo contrario. Es opuesto a esta habilidad el narcisismo o la despreocupación por los demás. A nivel espiritual esta competencia se integra dentro de las virtudes de **la honestidad, la lealtad y la justicia.**
- **Pensamiento “jubilar”:** *“Los cristianos, durante mucho tiempo, construyeron la pila bautismal con forma octogonal. Esto indica que se inaugura el octavo día, es decir, el de la resurrección, abriendo así el ciclo del tiempo a la dimensión de la eternidad”.*

FEBRERO: “ESPÍRITU SANTO, SEÑOR Y DADOR DE VIDA”

- **Objetivo:** Unirnos a la celebración del Congreso nacional de vocaciones para pasar *“Del pienso, luego existo al soy llamado, por*

eso vivo”, subrayando **la cercanía al sacerdote** de los seminaristas y de los monaguillos especialmente en la Santa Misa.

- **Oración:** *“Abres tú la mano y sacias de favores a todo viviente” (Salmo 144, 16).*
- **Aplicación concreta:** Integrar la competencia de la **“gestión del tiempo”**: qué es lo que hay que priorizar y planificar. Lo contrario es la desorganización con la que no cunde el tiempo. Aquí habría que insistir en **la diligencia, el ser sacrificado, vencer la pereza**, desarrollar los talentos, aprovechar el tiempo.
- **Pensamiento “jubilar”:** *“Cuando me haya unido a Ti con todo mi ser, nada será para mí dolor ni pena. Será verdadera vida mi vida, llena de Ti (S. Agustín). La felicidad es la vocación del ser humano, una meta que atañe a todos”.*

MARZO: “EL ESPÍRITU EMPUJÓ A JESÚS AL DESIERTO”

- **Objetivo:** Motivar la Cuaresma y la Campaña Vocacional secundando las mociones del Espíritu Santo, especialmente en la utilización del **cuaderno espiritual**.
- **Oración:** *“El Señor sana los corazones destrozados, venda sus heridas” (Salmo 146, 3).*
- **Aplicación concreta:** Integrar **“la creatividad y la innovación”** en la vida espiritual. Supone ver las cosas a medio o largo plazo. A veces se dejan de abordar algunas cosas por falta de objetivos. Es importante en la vida espiritual el asumir los riesgos de ser creativos según el método de prueba y evaluación. Aquí se requiere **la valentía y la generosidad**: poner lo mío al servicio del otro: ¿cómo puedo ser útil en esto o en aquello?
- **Pensamiento “jubilar”:** *“Perdonar no cambia el pasado, sin embargo, puede permitir que cambie el futuro. El futuro iluminado por el perdón*

hace posible que el pasado se lea con otros ojos, más serenos, aunque estén aún surcados por las lágrimas”.

TERCER TRIMESTRE

➤ **Lema:** *“Hoy se cumple esta palabra” (Lc. 4, 21).*

➤ **Tema:** **La misión.**

➤ **Profundizando: Extracto del Mensaje de Benedicto XVI para la JMJ de 2008**

El Espíritu Santo es el don más alto de Dios al hombre, el testimonio supremo de su amor por nosotros, un amor que se expresa concretamente como «sí a la vida» que Dios quiere para cada una de sus criaturas.

Nosotros somos los frutos de esta misión de la Iglesia por obra del Espíritu Santo. Llevamos dentro de nosotros ese sello del amor del Padre en Jesucristo que es el Espíritu Santo.

Pero aquí surge naturalmente una pregunta: **¿Quién es para mí el Espíritu Santo?** Para muchos cristianos sigue siendo el «gran desconocido». En nuestra profesión de fe proclamamos: «Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo». Pero **no basta conocerlo; es necesario acogerlo como guía de nuestras almas**, como el «Maestro interior» que nos introduce en el Misterio trinitario. Él nos impulsa hacia los demás, enciende en nosotros el fuego del amor, **nos hace misioneros de la caridad de Dios.**

Sé bien que vosotros, jóvenes, lleváis en el corazón una gran estima y amor hacia Jesús, cómo deseáis encontrarlo y hablar con Él. Por tanto, **tengamos familiaridad con el Espíritu Santo**, para tenerla con Jesús.

Una vez más os repito que sólo Cristo puede colmar las aspiraciones más íntimas del corazón del hombre; sólo Él es capaz de humanizar la humanidad y conducirla a su «divinización». Con la fuerza de su Espíritu, **Él infunde en nosotros la caridad divina**, que nos hace capaces de amar al prójimo y prontos para ponernos a su servicio.

Alguno puede pensar que presentar el tesoro precioso de la fe a las personas que no la comparten significa ser intolerantes con ellos, pero no es así, porque **proponer a Cristo no significa imponerlo**. Hoy se necesitan discípulos de Cristo que no escatimen tiempo ni energía **para servir al Evangelio**. Se necesitan jóvenes que dejen **arder dentro de sí el amor de Dios** y respondan generosamente a su llamamiento apremiante, como lo han hecho tantos jóvenes beatos y santos del pasado y también de tiempos cercanos al nuestro.

Que cada uno de vosotros tenga la valentía de prometer al Espíritu Santo **llevar a un joven a Jesucristo**, como mejor lo considere, sabiendo «dar razón de vuestra esperanza, pero con mansedumbre» (cf. 1 P 3, 15).

ABRIL: “CRISTO SE OFRECIÓ AL PADRE EN VIRTUD DEL ESPÍRITU ETERNO”

- **Objetivo:** Favorecer el gusto espiritual por la **Liturgia de las Horas**, especialmente de Laudes y Vísperas, adentrándonos en

los salmos y uniéndonos a la oración pública y oficial de la Iglesia.

- **Oración:** *“En el día del peligro te llamo, y tú me escuchas”*. (Salmo 86, 7).
- **Aplicación concreta:** Integrar la competencia del **“liderazgo”**, siendo estímulo para los demás, suscitando la corresponsabilidad, **“haciendo hacer”**, creando ambiente de equipo según los talentos de los demás, al modo de un buen director de orquesta. Lo contrario del liderazgo es pensar que uno lo tiene que hacer todo sin delegar o creer que todo te lo tienen que dar hecho. Un líder necesita **de humildad y de perseverancia**. Los falsos líderes solo lideran cuando hay éxito. Un líder no es solo para sacarse una foto.
- **Pensamiento “jubilar”:** *“Soy amado, luego existo; y existiré por siempre en el Amor que no defrauda y del que nada ni nadie podrá separarme jamás”*.

MAYO: “REPARTE TUS SIETE DONES SEGÚN LA FE DE TUS SIERVOS”

- **Objetivo:** Invocando a la Virgen como **“Estrella de esperanza”**, aprovechar el mes de las confirmaciones para **renovar la propia Confirmación** pidiendo los dones y frutos del Espíritu Santo.
- **Oración:** *“¿Cómo pagaré al Señor todo el bien que me ha hecho? Alzaré la copa de la salvación, invocando su nombre”* (Salmo 116, 12-13).
- **Aplicación concreta:** Integrar la competencia de la **“capacidad de aprendizaje”**: aprender de todo, tanto de los éxitos como de los fracasos. Lo contrario es quedarnos anquilosados en unas cuantas cosas desperdiciando las oportunidades. En la vida espiritual es necesario reconocer las propias carencias para poder

aprender y nunca escatimar esfuerzos. Hace falta la **constancia**. Ante el misterio de la vida siempre somos alumnos de infantil.

- **Pensamiento “jubilar”:** *“La piedad popular sigue invocando a la Santísima Virgen como “Stella Maris”, un título expresivo de la esperanza cierta de que, en los borrascosos acontecimientos de la vida, la Madre de Dios viene en nuestro auxilio”.*

JUNIO: “ESPÍRITU SANTO, LLAMA DE AMOR VIVA”

- **Objetivo:** Ante el Corazón de Jesús circundado por las llamas del Espíritu y con ocasión de la Jornada del **Día de la Caridad**, hacer el propósito de **derribar los muros** de la venganza y ser **“cazadores”** de almas por la caridad.
- **Oración:** *“El Señor es mi fuerza y mi energía, Él es mi salvación” (Salmo 118, 14).*
- **Aplicación concreta:** Integrar la competencia de la **“resiliencia”**: la cual apunta a la tenacidad y a la capacidad de rehacerse y a la fortaleza mental ante la adversidad. Lo contrario a esta resiliencia es la fragilidad, el venarnos abajo, ser quebradizos. Es importante la **fe, el amor y la esperanza en la cruz de Jesucristo.**
- **Pensamiento “jubilar”:**
“Dejémonos atraer desde ahora por la esperanza y permitamos que, a través de nosotros, sea contagiosa para cuantos la desean”.



Oración para el Año Jubilar 2025

Padre que estás en el cielo, la *fe* que nos has donado en tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano, y la llama de *caridad* infundida en nuestros corazones por el Espíritu Santo, despierten en nosotros la bienaventurada *esperanza* en la venida de tu Reino.

Tu gracia nos transforme en dedicados cultivadores de las semillas del Evangelio que fermenten la humanidad y el cosmos, en espera confiada de los cielos nuevos y de la tierra nueva, cuando vencidas las fuerzas del mal, se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo reavive en nosotros, *Peregrinos de Esperanza*, el anhelo de los bienes celestiales y derrame en el mundo entero la alegría y la paz de nuestro Redentor.

A ti, Dios bendito eternamente, sea la alabanza y la gloria por los siglos. Amén.